

# Les Ateliers du Parc

NOUVELLE ACTIVITÉ – LES STATIONS DE PLEIN AIR ASBL

# YOGA

avec Daniela Splinchi

Venez seul·e ou à plusieurs découvrir le yoga, explorer le mouvement, la respiration et la sérénité.

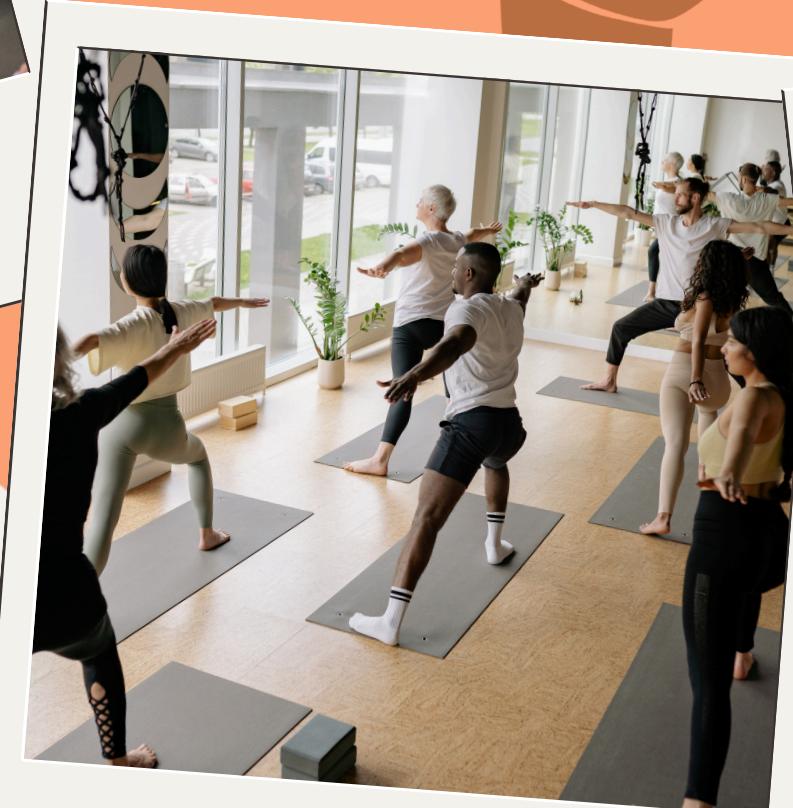
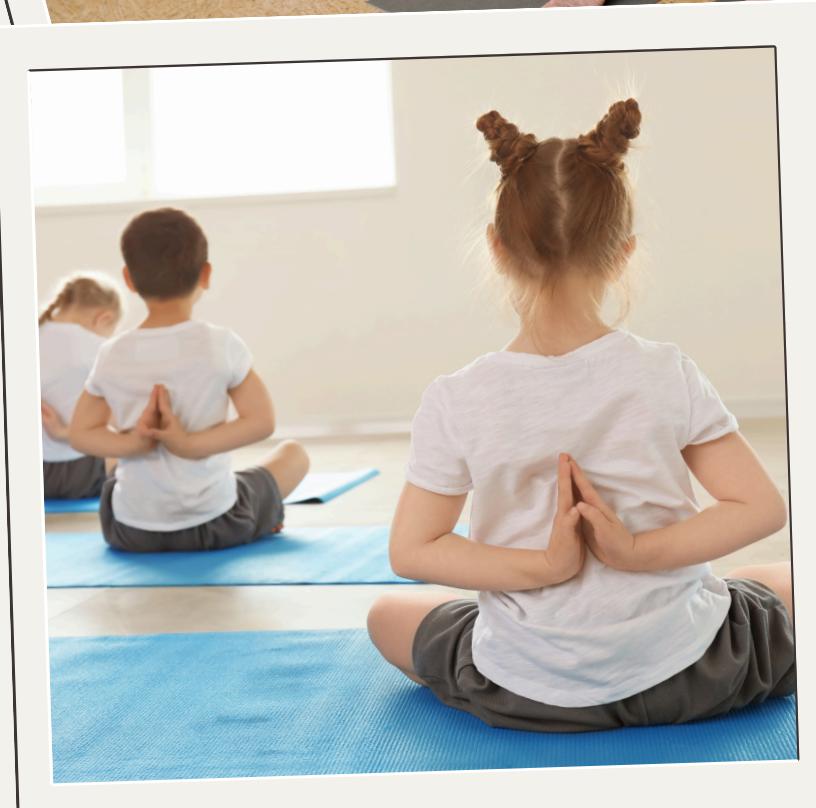
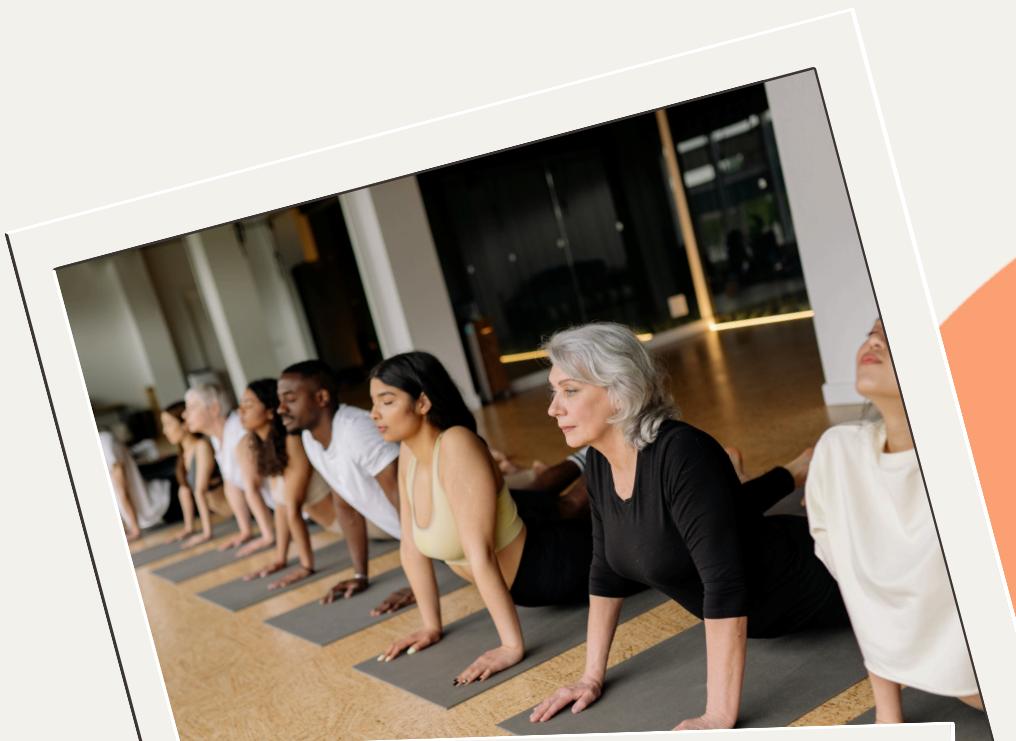
Au cœur du **Parc Parmentier**, des moments intergénérationnels pour cultiver le calme, l'équilibre et le bien-être.

## 2 types d'atelier :

Atelier Enfants (8 à 13 ans) - les Mercredis de 17h00 à 18h00

Atelier Adolescents (15 ans) & Adultes - les Mercredis de 18h30 à 19h30

A partir du 14 janvier (premier cours gratuit)



19 Av. Edmond Parmentier,  
1150 Woluwe-Saint-Pierre



INFORMATIONS: [www.parccarmentier.be/les-ateliers-du-parc](http://www.parccarmentier.be/les-ateliers-du-parc)  
ou +32 2 770 22 95

RESERVATION: [secretariat@parccarmentier.be](mailto:secretariat@parccarmentier.be)



**Parc Parmentier**  
ASBL LES STATIONS DE PLEIN AIR